



若者サポートステーションでは若年無業者の自立の支援をしています。

気になるプログラムがある方はもりサポにご連絡ください。

サポステ利用には登録が必要です。利用は原則無料です。

※新型コロナウイルスの影響で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

【フリースペース】	10:00～16:00
【午前プログラム】	10:00～12:00
【午後プログラム】	13:00～15:00
【終日プログラム】	10:00～15:00
【夜間開所】	18:00～20:00

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
					休み
5	6	7	8	9	10
	午後:一般職業適性検査 (GATB) 夜間:フリー	午後:もりサポ屋台		職員会議のため お休み	【土曜開所】 13:30～15:00 もりサポ説明会
12	13	14	15	16	17
9:30-10:30-11:30- 樋渡先生カウンセリング 午後:PCで作ろう応募 書類!(PCは文房具?) (40歳～49歳までの 就職氷河期世代の方)	午後:ストレスと上手に 付き合う方法 夜間:BBS(予定)	午後:就職活動の 基本のキ	午後:PC基礎講座 ～仕事で使うExcel 操作のキホン～		休み
19	20	21	22	23	24
敬老の日のため お休み	午後:職場で役立つ!～ 働き始めてから気をつ けること～ 夜間:フリー	午後:リフレーミングで 自分の良いところを 発見しよう!	10:30～11:30 事務ボランティア ※大通ゴミ拾いもあり 13:30～15:00 リースボランティア 13:3014:30-15:30- 加藤先生カウンセリング	秋分の日のため お休み	【土曜開所】 13:30～15:00
26	27	28	29	30	
午後:適職診断(興味の 視点から仕事を考える) (40歳～49歳までの 就職氷河期世代の方)	夜間:BBS(予定)	午後:もりサポ説明会	午後:ゲームでコミュニ ケーション能力・論理的思 考力を鍛えよう!		

【支援対象者】

15歳～39歳の若者、40歳～49歳の就職氷河期世代の方で、
就労や自立の支援を希望する方とその家族。

【開所日】月～金曜日 第2・4土曜日(第2・4金曜日はお休み)

【開所時間】10:00～17:00(相談最終受付16:00)

【夜間開所日】毎週火曜日 18:00～20:00

【支援内容】

相談支援

就職・自立相談、キャリアカウンセ
リング、臨床心理士カウンセリングなど

就職支援

応募書類作成支援、面接対策、適職
診断、自己分析、仕事理解など

セミナー

ビジネスマナー、コミュニケーション、
パソコン基礎、職業人講話など

体験活動

ボランティア、ものづくり体験、職
場見学・職場体験など

その他

フリースペース、疑似通勤のための
“場所”の提供、就職後定着支援、
ステップアップ支援、など
※フリースペースでは自由に使え
るパソコンを用意してます。
Free Wi-Fiも使えます。

■ 相談・プログラムは予約制です。(2営業日前まで) フリースペースは予約不要です。

■ 相談は10:00～17:00(最終受付16:00) ※1件50分程度で行います。

■ プログラムは内容によって時間が変更する場合があります。

内職の体験できます!

もりサポでは様々な内職を体験できます。
自分の作業性を確認するのにも、“内職”
自体に興味のある方にもおすすめです。

体験活動・ボランティア

※駅前清掃、販売体験、農業体験 冬期はお休みです

【毎週月曜日】

■ 駅前清掃ボランティア 9:20～10:00頃

【毎週火曜日】

■ 制服修繕ボランティア(12:40集合)
13:00～15:00

【毎週水曜日】

■ 飲食店開店前ボランティア 9:10～10:30
■ 販売体験ボランティア 10:30～13:00頃

【毎週木曜日】

■ 農業体験(9:30集合) 10:00～12:00頃

【第1・3金曜日】

■ 公会堂ボランティア(13:10集合)
13:30～14:30 ※時間の変更の可能性有

【随時実施可】

■ 大通り商店街清掃ボランティア
※時間は調整可能ですのでご相談ください

問合せ
申込み

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階・4階

【TEL】019-625-8460

【FAX】019-625-8461

【MAIL】mail@morisapo.jp

【HP】http://saposute-morioka.net

【FACEBOOK】https://facebook.com/morisapo

